



Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders vermerkt, in den Räumen der pro familia-Beratungsstelle statt.

Info-Veranstaltungen: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten pro Veranstaltung: 5,00 EUR.

Seminare und Gruppen: Anmeldung und Informationen zu den Inhalten, Terminen, Kosten etc. erhalten Sie unter:

0721/92 05 05

Pepper Party

Eine spannende Info-Veranstaltung mit prickelnden Erotiktrends (u. a. essbare Kosmetikartikel) für eine belebte Partnerschaft. Angeboten von *Saskia Rihm*.

Donnerstag, 17.11.11, 19.00 Uhr ... nur für Frauen!
Donnerstag, 22.03.12, 19.00 Uhr ... nur für Männer!

Informationsveranstaltungen

DI 27.09.11 **Rechtsansprüche und soziale Hilfen für Schwangere und werdende Eltern**
 SozialpädagogInnen der pro familia Karlsruhe
Eintritt frei - Anmeldung erwünscht!

DI 18.10.11 **Das Tabu der (Homo)sexualität in der Jugendarbeit**
 Ein Info-Abend für Mitarbeiter/innen von Jugendeinrichtungen, Lehrer/innen, Eltern und Interessierte.
Andreas Müller, Schwung e.V. Karlsruhe

MI 09.11.11 **Kinderliebe - Doktorspiele**
 Sexualerziehung im Elementarbereich. Ein Vortrag für Mitarbeiter/innen von Kindergärten/Tageseinrichtungen und interessierte Eltern.
Susanne Nitzschke, Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin

MI 16.11.11 **"A propos Männergesundheit"**
 Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten bei Prostata-Krebs, der häufigsten Krebserkrankung beim Mann.
Dr. med. Thomas Weber, Urologe
Dr. med. Ulrike Ullmann, Sexualberaterin, Psychoonkologin

MI 23.11.11 **Achtsamkeit und Intimität**
 Wie können Mann und Frau mit Hilfe der Achtsamkeit die Liebe in der intimen Beziehung weiterentwickeln? Ein erlebnisorientierter Vortrag für Männer, Frauen und Paare von *Volker Kalmbacher*.

MI 14.03.12 **Sex, Herz und Identität**
 Ein ungewöhnlicher Blick auf den Mann und die Entwicklung der männlichen Sexualität und Identität. Wie kann man Herz und Sex verbinden? Vortrag für Männer und interessierte Frauen von *Volker Kalmbacher, Coach, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Vorstand des Männerbüros Karlsruhe*

DO 01.12.11 **"Was wechselt in den Wechseljahren?"**
 Körperliche, psychische und soziale Veränderungen im Leben von Frauen.
Dr. med. Ulrike Ullmann

DI 13.12.11 **Trennung und Scheidung fair und kompetent gestalten!**
 Mediation, eine gute Möglichkeit der außergerichtlichen Streitbeilegung.
Sibylle Nies de Alva, Mediatorin gem. BAFM

Alles Porno oder was?
 Jugendliche und Pornografie-Konsum.
Sabine Pfortner, Jugendhilfe/-schutz Stadt KA
Harald Reichle, Sexualpädagoge pro familia KA
Familien- und Bürgertreff - Traube Spielberg,
Birkenstraße 1, 76307 Karlsbad-Spielberg
pro familia Pforzheim,
Parkstraße 19 - 21, 75175 Pforzheim

DI 13.03.12 **Brustgesundheit**
 Informationen rund um das Thema "Mamma", z. B. Brustentwicklung, Stillzeit, Vorsorge und Brustselbstuntersuchung, Brustscreening, Brustkrebs u. a.
Dr. med. Ulrike Ullmann



Informationsveranstaltungen

DO 15.03.12 **Mutterglück und Babyblues**
 Ein Abend für werdende Eltern, Mütter und Väter.
Sandra Hösl, Dipl. Sozialarbeiterin
Marion Rosswag, Dipl. Sozialarbeiterin

MI 21.03.12 **"16 und schwanger"**
 Beraterinnen der pro familia Karlsruhe stellen ihre Arbeit mit jugendlichen Schwangeren in multiprofessioneller Zusammenarbeit zwischen Familienhebamme, Sozial/Sexualpädagogin und Frauenärztin vor.

MI 25.04.12 **"Wellcome Karlsruhe" stellt sich vor**
 Praktische Hilfen nach der Geburt. Ehrenamtliche unterstützen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr.
Esther Gräfenacker, Sozialpädagogin, Wellcome-Koordinatorin

DI 15.05.12 **Frau sein - (k)ein Problem?!**
 ... wenn Lust und sexuelle Aktivität beeinträchtigt sind. Ursachen und die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu machen. Ein Vortrag für Berater/innen, Ärzt/innen, Psychotherapeut/innen und Interessierte.
Sigrid Schaich, Ärztin, Psychotherapeutin

Seminare

FR 21.10.11 **Elternseminar: "Stürmische Zeit - Familie in der Pubertät"**
 Die Zeit der Pubertät kann ein Wechselbad der Gefühle sein - auch für Eltern!
Dr. med. Anne Rudigier, Gynäkologin
Sandra Hösl, Dipl. Sozialarbeiterin
Anmeldung bis 14.10.2011 • Teilnehmerzahl: 6 - 12

FR 09.03.12 **"Transsexualität"**
 Information für die Beratung und Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Geschlechtsidentitäten. Fachvortrag und Workshop für Berater/innen, Ärzt/innen, Therapeut/innen von *Dr. Sphinette Becker, Frankfurt*
Anmeldung bis 02.03.2012

Laufende Angebote

Geburtsvorbereitungskurs für Jugendliche
 Laufendes Kursangebot für jugendliche Schwangere, geleitet von einer Hebamme und einer Sozialpädagogin.



Familienhebamme
Birgit Kränzler-Haas, die Familienhebamme der pro familia und Stadt Karlsruhe begleitet und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein bis zum Ende des 1. Lebensjahres ihres Kindes.
Telefonsprechstunde: MO 9.00 - 10.00 Uhr
DO 16.30 - 18.30 Uhr

Vorankündigung 2012

- Fortbildung zur Kultursensiblen Beratung
- Alle Aspekte von Schwangerschaftsverhütung

Genauere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung, e.V.

Ortsverband Karlsruhe e.V.

Beratungsstelle für Stadt und Landkreis Karlsruhe

Beratungsstelle:
 Amalienstraße 25, 76133 Karlsruhe
 Telefon 0721 / 92 05 05, Fax 0721 / 9 20 50 60

Postanschrift:
 Postfach 11 10 46, 76060 Karlsruhe

E-Mail: karlsruhe@profamilia.de
Internet: http://www.profamilia.de/karlsruhe

Anmeldezeiten

Montag	9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr
Dienstag	9 - 12 Uhr und 15 - 19 Uhr
Mittwoch	9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr
Donnerstag	15 - 18 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

Jugendsprechstunde

Mittwoch nachmittags 15 - 17 Uhr

Telefonsprechstunden

Für sozialrechtliche Fragen bei Schwangerschaft und Geburt durch sozialpäd. Fachkräfte:
 Dienstag 18 - 19 Uhr
 Freitag 15 - 16 Uhr
 Zu medizinischen Fragen/vorgeburtlichen Untersuchungen durch eine Frauenärztin:
 Mittwoch 16 - 17 Uhr

Der "Runde" Donnerstag

Eine offene Sprechstunde für schwangere Frauen und werdende Väter.
 Donnerstag 16 - 18 Uhr

Offene Frauen- und Mädchen-sprechstunde

Mittwoch nachmittags 16 - 18 Uhr