



Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders vermerkt, in den Räumen der pro familia-Beratungsstelle statt.

Info-Veranstaltungen: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten pro Veranstaltung: 5,00 EUR.

Seminare und Gruppen: Anmeldung und Informationen zu den Inhalten, Terminen, Kosten etc. erhalten Sie unter:

0721/92 05 05

Pepper Party

Eine spannende Info-Veranstaltung mit prickelnden Erotiktrends (u. a. essbare Kosmetikartikel) für eine belebte Partnerschaft. Angeboten von *Saskia Rihm*.

Donnerstag, 17.11.11, 19.00 Uhr ... nur für Frauen!
Donnerstag, 22.03.12, 19.00 Uhr ... nur für Männer!

Informationsveranstaltungen

DI 27.09.11 **Rechtsansprüche und soziale Hilfen für Schwangere und werdende Eltern**
 SozialpädagogInnen der pro familia Karlsruhe
Eintritt frei - Anmeldung erwünscht!

DI 18.10.11 **Das Tabu der (Homo)sexualität in der Jugendarbeit**
 Ein Info-Abend für Mitarbeiter/innen von Jugendeinrichtungen, Lehrer/innen, Eltern und Interessierte.
Andreas Müller, Schwung e.V. Karlsruhe

MI 09.11.11 **Kinderliebe - Doktorspiele**
 Sexualerziehung im Elementarbereich. Ein Vortrag für Mitarbeiter/innen von Kindergärten/Tageseinrichtungen und interessierte Eltern.
Susanne Nitzschke, Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin

MI 16.11.11 **"A propos Männergesundheit"**
 Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten bei Prostata-Krebs, der häufigsten Krebserkrankung beim Mann.
Dr. med. Thomas Weber, Urologe
Dr. med. Ulrike Ullmann, Sexualberaterin, Psychoonkologin

MI 23.11.11 **Achtsamkeit und Intimität**
 Wie können Mann und Frau mit Hilfe der Achtsamkeit die Liebe in der intimen Beziehung weiterentwickeln? Ein erlebnisorientierter Vortrag für Männer, Frauen und Paare von *Volker Kalmbacher*.

MI 14.03.12 **Sex, Herz und Identität**
 Ein ungewöhnlicher Blick auf den Mann und die Entwicklung der männlichen Sexualität und Identität. Wie kann man Herz und Sex verbinden? Vortrag für Männer und interessierte Frauen von *Volker Kalmbacher, Coach, Heilpraktiker (Psychotherapie) und Vorstand des Männerbüros Karlsruhe*

DO 01.12.11 **"Was wechselt in den Wechseljahren?"**
 Körperliche, psychische und soziale Veränderungen im Leben von Frauen.
Dr. med. Ulrike Ullmann

DI 13.12.11 **Trennung und Scheidung fair und kompetent gestalten!**
 Mediation, eine gute Möglichkeit der außergerichtlichen Streitbeilegung.
Sibylle Nies de Alva, Mediatorin gem. BAFM



Alles Porno oder was?
 Jugendliche und Pornografie-Konsum.
Sabine Pfortner, Jugendhilfe/-schutz Stadt KA
Harald Reichle, Sexualpädagoge pro familia KA
 Kooperation Kinderbüro und pro familia-Karlsruhe
Familien- und Bürgertreff - Traube Spielberg,
 Birkenstraße 1, 76307 Karlsbad-Spielberg
pro familia Pforzheim,
 Parkstraße 19 - 21, 75175 Pforzheim

DO 02.02.12 19.30 Uhr
DO 09.02.12 19.30 Uhr

DI 13.03.12 20.00 Uhr
Brustgesundheit
 Informationen rund um das Thema "Mamma", z. B. Brustentwicklung, Stillzeit, Vorsorge und Brustselbstuntersuchung, Brustscreening, Brustkrebs u. a.
Dr. med. Ulrike Ullmann

Informationsveranstaltungen

DO 15.03.12 20.00 Uhr
Mutterglück und Babyblues
 Ein Abend für werdende Eltern, Mütter und Väter.
Sandra Hösl, Dipl. Sozialarbeiterin
Marion Rosswag, Dipl. Sozialarbeiterin

MI 21.03.12 19.00 Uhr
"16 und schwanger"
 Beraterinnen der pro familia Karlsruhe stellen ihre Arbeit mit jugendlichen Schwangeren in multiprofessioneller Zusammenarbeit zwischen Familienhebamme, Sozial/Sexualpädagogin und Frauenärztin vor.

MI 25.04.12 19.30 Uhr
"Wellcome Karlsruhe" stellt sich vor
 Praktische Hilfen nach der Geburt. Ehrenamtliche unterstützen Familien mit Säuglingen im ersten Lebensjahr.
Esther Gräfenacker, Sozialpädagogin, Wellcome-Koordinatorin

DI 15.05.12 18.30 Uhr
 Kosten: 10,00 EUR
Anmeldung erwünscht!
 Fortbildungspunkte werden beantragt.
Frau sein - (k)ein Problem?!
 ... wenn Lust und sexuelle Aktivität beeinträchtigt sind. Ursachen und die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu machen. Ein Vortrag für Berater/innen, Ärzt/innen, Psychotherapeut/innen und Interessierte.
Sigrid Schaich, Ärztin, Psychotherapeutin

Seminare

FR 21.10.11 18.00 - 21.00 Uhr
SA 22.10.11 10.00 - 13.00 Uhr
 Kosten: 20,00 EUR/Person
 30,00 EUR/Paar
Anmeldung bis 14.10.2011 • Teilnehmerzahl: 6 - 12
 Elternseminar: **"Stürmische Zeit - Familie in der Pubertät"**
 Die Zeit der Pubertät kann ein Wechselbad der Gefühle sein - auch für Eltern!
Dr. med. Anne Rudigier, Gynäkologin
Sandra Hösl, Dipl. Sozialarbeiterin

FR 09.03.12 17.00 - 20.30 Uhr
 Kosten: 50,00 EUR
 Ort: wird bekannt gegeben!
 Fortbildungspunkte werden beantragt.
Anmeldung bis 02.03.2012
"Transsexualität"
 Information für die Beratung und Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Geschlechtsidentitäten. Fachvortrag und Workshop für Berater/innen, Ärzt/innen, Therapeut/innen von *Dr. Sophinette Becker, Frankfurt*

Laufende Angebote

Geburtsvorbereitungskurs für Jugendliche
 Laufendes Kursangebot für jugendliche Schwangere, geleitet von einer Hebamme und einer Sozialpädagogin.



Familienhebamme
Birgit Kränzler-Haas, die Familienhebamme der pro familia und Stadt Karlsruhe begleitet und unterstützt Sie bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein bis zum Ende des 1. Lebensjahres ihres Kindes.
Telefonsprechstunde: MO 9.00 - 10.00 Uhr
DO 16.30 - 18.30 Uhr

Vorankündigung 2012

- Fortbildung zur Kultursensiblen Beratung
- Alle Aspekte von Schwangerschaftsverhütung

Genauere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung, e.V.

Ortsverband Karlsruhe e.V.
 Beratungsstelle für Stadt und Landkreis Karlsruhe
Beratungsstelle:
 Amalienstraße 25, 76133 Karlsruhe
 Telefon 0721 / 92 05 05, Fax 0721 / 9 20 50 60
Postanschrift:
 Postfach 11 10 46, 76060 Karlsruhe
E-Mail: karlsruhe@profamilia.de
Internet: http://www.profamilia.de/karlsruhe

Anmeldezeiten

Montag	9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr
Dienstag	9 - 12 Uhr und 15 - 19 Uhr
Mittwoch	9 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr
Donnerstag	15 - 18 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

Jugendsprechstunde

Mittwoch nachmittags 15 - 17 Uhr

Telefonsprechstunden

Für sozialrechtliche Fragen bei Schwangerschaft und Geburt durch sozialpäd. Fachkräfte:
 Dienstag 18 - 19 Uhr
 Freitag 15 - 16 Uhr
 Zu medizinischen Fragen/vorgeburtlichen Untersuchungen durch eine Frauenärztin:
 Mittwoch 16 - 17 Uhr

Der "Runde" Donnerstag

Eine offene Sprechstunde für schwangere Frauen und werdende Väter.
 Donnerstag 16 - 18 Uhr

Offene Frauen- und Mädchen-sprechstunde

Mittwoch nachmittags 16 - 18 Uhr